

Info voor vechter(ster), coaches en verzorgers.

Vechter(ster).

Als u zich komt aanbieden op de weging, zorg dan dat u uw licentie (verzekering) bij de hand hebt, ook al is dit de dag voordien (als er één voorzien is?). géén licentie is géén weging. Ook voor buitenlandse clubs (min. I.D. kaart) ledere vechter (vanaf 16 jaar) is verplicht zich aan te bieden bij de Dokter (controle) op het voorziene tijdstip.

Let op !!! dient u zich te laten aan op de weging of dokter controle, loopt u het risico te starten met een openbare waarschuwing (o.w. = minus punt) en of wordt uw partij geschrapt (géén partij).

Kledij

- zorg dat je de gepaste kledij aanhebt die bij de vechtstijl hoort. (voor MMA **géén** shooto broek)

 **Géén gepaste kledij is o.w. (minus punt).**

Bescherming

- **Mannen:** ijzeren tok dat goed en strak bevestigd is, voor de jeugd hoeft het geen ijzeren te zijn.
- **Dames:** borst- en kruisbescherming, jeugd is borststuk niet verplicht, wel een tok.
- Enkelkousen zijn toegestaan. Eventuele verdikkingen ter bescherming van enkels behoren zacht te zijn.
- **Jeugd en D klasse:** deftige en goed vastzittende scheenbeschermers. Hoofdbescherming wordt voorzien door de Federatie.
- Alle kampers moeten een mondbescherming hebben.
- Handschoenen worden voorzien door de Federatie.

 **Bent u niet in orde met één van deze, o.w. (minus punt).**

Hoekmensen

- **In sportkledij !!!!** (max.3 verzorgers)
- Zorg dat je alle benodigheden mee hebt voor uw kamper .
- Tussen de rondes (rust) de voorziene water bakken gebruiken waar uw kamper kan instaan, en let op, slechts 1 verzorger toegelaten tussen de koorden.
- Tijdens de rondes plaats nemen op de voorziene stoelen in jullie hoek.
- **Niet** op de ringvloer kloppen.
- **Niet** in of tussen de touwen hangen.

Regels.

- KO op het hoofd is **NIET** toegestaan bij jeugdwedstrijden.
- Jeugd, D- en C klasse, géén backfist en géén knieën naar het hoofd.
- B en A klasse, backfist en knieën naar het hoofd toegestaan.
- Voor het volledige wedstrijdreglement surf je naar www.bkbmo.be dan ga je naar download, daar vind je de wedstrijdregels voor desbetreffende vechtstijl.

**Veel succes
Officials**

Belgian Kickboxing, Muaythai & MMA Organisation