

versie 15/8/2019



VKBMO
MMA

MMA-REGLEMENT VOOR GALA'S

UPDATE 15/10/2019 | Werkgroep MMA



INLEIDING.....	3
ARTIKEL 1 – ERKENNING WEDSTRIJDEN	3
ARTIKEL 2 - MINIMUM LEEFTIJD	3
ARTIKEL 3 - VOORWAARDE DEELNAME.....	4
ARTIKEL 4 - MMA WEDSTRIJDRIJNG- OF OCTAGON	4
ARTIKEL 5 - WEDSTRIJDKLEDING	5
ARTIKEL 6 - BESCHERMING	5
ARTIKEL 7 – WEDSTRIJDDUUR EN KLASSEVERDELING	6
ARTIKEL 8 – GEWICHTSKLASSEN	6
ARTIKEL 9 - TOEGESTANE TECHNIEKEN RECHTSTAANDE GEDEELTE	7
ARTIKEL 10 – ONGEORLOOFDE, VERBODEN TECHNIEKEN	9
ARTIKEL 11 - GRONDGEVECHT	11
ARTIKEL 12 - CLINCH	10
ARTIKEL 13 - EINDE WEDSTRIJD	11
ARTIKEL 14 – OPENBARE WAARSCHUWINGEN EN DISKWALIFICATIE.....	11
ARTIKEL 15 - HET WEDSTRIJDORGANISATIETEAM	12
ARTIKEL 16 – BLESSURES.....	15
ARTIKEL 17 – STAKEN VAN EEN WEDSTRIJD	14

ARTIKEL 18 – STIMULERENDE MIDDELEN	16
ARTIKEL 19 – BEGELEIDERS	15
ARTIKEL 20 - PROTESTEN	17
ARTIKEL 21 - CONTRACTEN	17
ARTIKEL 23 – EXTREME SITUATIES	18
ARTIKEL 24 - WEDSTRIJDUITSLAG	18
ARTIKEL 25 – KLASSE INDELING.....	19
ARTIKEL 26 – TITELGEVECHTEN	19
ARTIKEL 27 – TOERNOOIEN.....	19
ARTIKEL 28 – BEOORDELING.....	19
TIPS.....	21



Reglement Mixed Martial Arts voor gala's.



Inleiding

Mixed Martial Arts of gemengde vechtsporten, meestal afgekort tot MMA, is een multidisciplinaire vechtssport die zich richt op het combineren van technieken uit verschillende vechtsporten zoals Worstelen, Grappling, Judo, Muaythai, en Jiu-Jitsu.

Uit deze sporten zijn de gevaarlijkste elementen weggelaten, zodanig dat deze complete vechtstijl beoefend kan worden in een strikt gereguleerd kader en op een manier waarop de veiligheid en de integriteit van de sporter voorop staat.

Artikel 1 – Erkenning wedstrijden

De VKBM²O - BKBM²O kent en erkent wedstrijden en/of demonstraties, zowel in het openbaar als in besloten kring, mits zij hiervoor schriftelijk toestemming heeft verleend.

1. Het organiseren van wedstrijden en/of demonstraties kan alleen geschieden door: de VKBM²O - BKBM²O of door de VKBM²O - BKBM²O erkende promotors.
2. Wedstrijden en/of demonstraties vinden onder auspiciën van de VKBM²O - BKBM²O slechts plaats indien daartoe door of namens de VKBM²O - BKBM²O schriftelijke goedkeuring is verleend, op basis van een schriftelijke bereidverklaring van betrokkenen zich aan de reglementen en voorwaarden van de VKBM²O - BKBM²O te zullen houden.

Artikel 2 - Minimum leeftijd

Deelnemers aan wedstrijden gehouden door, of onder auspiciën van de VKBM²O - BKBM²O dienen minimaal de leeftijd van 16 jaar te bereikt te hebben.

Artikel 3 - Voorwaarde deelname

Deelname aan wedstrijden gehouden door, of onder auspiciën van de VKBM²O - BKBM²O, kan alleen geschieden als de beoefenaar van MMA is ingeschreven of erkend is door de VKBM²O - BKBM²O.

Artikel 4 - MMA wedstrijdring- of octagon

1. Een MMA wedstrijd moet plaatsvinden in een officiële MMA octagon of een officiële thaiboksring.

2. De vloer van de wedstrijdring of octagon moet een veilige constructie zijn zonder obstakels en belegd met schuimrubberplaten van tenminste 2 cm dikte, met daarover een strak aangespannen canvaszeil.

3. Indien er gebruik gemaakt wordt van een MMA octagon moet de afmeting gemeten aan de binnenzijde minimaal 5 meter en maximaal 10 meter doorsnede bedragen. De MMA octagon moet een stevige constructie zijn, waarvan de minimum hoogte van de octagonwanden 1,8 meter bedraagt, ideaal is dat de vloer zich op een hoogte van 1 meter zou bevinden. De octagonwanden moeten voorzien zijn van geplastificeerde gaasdraad met een opening van 5cm op 5cm, goed opgespannen. De deur moet vergrendeld kunnen worden zonder een draaislot en deze dient naar buiten toe te openen. De hoofdjurytafel moet recht tegenover de deur geplaatst zijn, zodat de rode hoek zich links van deze tafel bevindt. De blauwe hoek wordt kenbaar gemaakt door een blauw hoekkussen of een blauwe sticker van 10 cm diameter bovenaan het hoekkussen aangebracht.

De rode hoek wordt kenbaar gemaakt door een rood hoekkussen of een rode sticker van 10 cm diameter bovenaan het hoekkussen aangebracht. Al de andere hoeken worden aanzien als neutrale hoeken.

4. Indien er gebruikt gemaakt wordt van een officiële Thaiboksring moeten de afmeting binnen de touwen minimaal 5 meter x 5 meter en maximaal 7 meter x 7 meter bedragen. De ring dient te zijn voorzien van tenminste 4 ringtouwen met een minimale dikte van 3 cm en een maximale dikte van 5 cm. De touwen moeten goed strak gespannen en bevestigd zijn aan de hoekpalen waarbij het laagste touw op een hoogte van 40 cm van het canvas en de hoogste tenminste 120 cm van het canvas moet zijn aangebracht. De touwen moeten omwonden zijn met een zacht materiaal en aan elke zijde van de ring verticaal met elkaar verbonden door twee canvas-banden op gelijke afstanden van elkaar strak gespannen zijn. De diagonaal tegenover elkaar gestelde hoeken moeten



voorzien zijn van een blauwe hoekpolster en een rode hoekpolster voor de deelnemers. Daar tussen bevinden zich de neutrale (wit) hoeken. De hoofdjurytafel moet zodanig geplaatst zijn, dat de rode hoek zich links van deze tafel bevindt.

Artikel 5 - Wedstrijdkleding

1. De deelnemer is gekleed in een korte broek (mag de knie niet bedekken) en bloot bovenlichaam, behoudens toestemming door of namens het bestuur verleend.
2. Scherpe en/of harde voorwerpen, zakken en rits aan de kleding zijn verboden. De kleding mag ook géén gevaar voor de deelnemer of voor zijn tegenstander opleveren.
3. Elk type van schoeisel is verboden.

Artikel 6 - Bescherming

1. Het dragen van een kruisbeschermer en een tandbeschermer, bitje is voor alle deelnemers verplicht. Borstbeschermers voor vrouwen is aan te raden, wel enkel met zachte bescherming.
 2. In de Novice klasse is de deelnemer verplicht scheen- en wreefbeschermers onder de vorm van een sok te dragen (zachte padding). Harde scheenbeschermers zijn verboden. In de Amateur en de A-klasse worden er geen scheen-wreefbeschermers gedragen.
 3. Deelnemers van MMA partijen mogen zich slechts bedienen van MMA handschoenen die zijn goedgekeurd door de VKBM²O - BKBM²O, en voorzien zijn van diens keurmerk.
 4. Voorafgaande aan de wedstrijd keurt de hoofdscheidsrechter alle protectie.
 5. Lichte taping is toegestaan en moet gekeurd worden door de hoofdscheidsrechter. Na goedkeuring wordt deze door de hoofdscheidsrechter gemerkt. De taping op de handschoenen, mag niet voorbij de handschoenen reiken.
-

Artikel 7 – Wedstrijdduur en klasse verdelingen

1. Een MMA wedstrijd duurt:

- Novice: 3 x 3 minuten
- Amateur : 2 X 5 minuten – 3x3 minuten (beslissing van promotor)
- A-klasse 3 x 5 minuten

Titelgevechten in de A-klasse zijn 3 x 5 minuten.

De rust tussen de ronden bedraagt steeds 1 minuut .

2. Klasseverdeling

Novice

Amateur

A-klasse

3. Voorwaarden overgang van Novice-Amateur naar Elite-Amateur:
vanaf 3 gewonnen Novice wedstrijden (niet-verplicht maar mag) of 5 Novice wedstrijden in totaal of blauwe band BJJ of minimum C klasse Thai-Kick-boksen moet je overgaan.

4. Voorwaarden overgang van Amateur naar A-klasse:
vanaf 7 gewonnen Amateurwedstrijden (niet-verplicht maar mag) of 10 Amateurwedstrijden in totaal mag je de overstap maken naar de A-klasse. (Overgang naar A-klasse is niet verplicht, men mag Amateur blijven ongeacht het aantal wedstrijden).

5. A-klasse vechters uit Muaythai, diverse kickboksstijlen, zwarte band BJJ, Elite worstelaars en aanverwante stijlen mogen kiezen om in Elite-Amateur of A-klasse in het MMA te starten.

Artikel 8 – Gewichtsklassen en tijdstip weging.

1. De VKBM²O - BKBM²O volgt de internationaal gekende standaardgewichtsklassen en enkel in die gewichtsklassen kunnen er voor nationale of internationale titels gevochten worden:

- Strogewicht : -52 Kg
- Vlieggewicht : -56 Kg
- Bantamgewicht : -61 Kg
- Vedergewicht : -66 Kg
- Lichtgewicht : -70 Kg
- Weltergewicht : -77 Kg



- Middelgewicht : -84 Kg
- Lichtzwaargewicht : -93 Kg
- Zwaargewicht : -120 Kg
- Superzwaargewicht : +120 kg

Bij titelgevechten moet het gewicht van beide deelnemers zich binnen de afgesproken gewichtsklasse bevinden. Er wordt geen tolerantie toegestaan!

Het is toegelaten kampers uit verschillende gewichtsklassen met elkaar te laten kampen, voor zover het gewichtsverschil niet te groot is.

Indien er een gewichtafspraken gemaakt is tussen partijen, moet de hoofdscheidsrechter hiervan op de hoogte gebracht worden bij het doorsturen van de matchmaking !

Dit is enkel toegelaten voor kampen waar geen titel bij ingezet wordt.

Toegelaten overschrijdingen: (te rekenen vanaf de vechter met het laagste gewicht)

Tot -70 kg: niet meer dan 5 kg verschil.

Tot -84 kg: niet meer dan 6 kg verschil.

Tot -93 kg: niet meer dan 9 kg verschil.

Vanaf -120 kg niet meer dan 27 kg verschil.

2. Tijdstip weging:

Novice en Amateur worden steeds gewogen 2 uur voor aanvang van het gala.

A-klasse kan ook gewogen worden op een voorweging. De voorweging mag maar maximum 24 uur voor aanvang van het gala plaatsvinden.

Op elke weging dient steeds de hoofdscheidsrechter of zijn afgevaardigde en een dokter aanwezig te zijn.

Artikel 9 - Toegestane technieken rechtstaande gedeelte

Alle gevechtstechnieken met uitzonderingen van de in artikel 10 opgesomde technieken en handelingen.

Het is enkel toegestaan met gesloten vuist te stoten !

Indien handen open , mogen de vingers niet naar de tegenstander wijzen.
Het afduwen met handen en/of voeten tegen de Octagon is toegestaan.

Kort overzicht :

Novice klasse:

- Alle stoottechnieken (vuist): hoofd (front/zijkant),borst,zijkant lichaam, benen, behalve backfist & spinning backfist is niet toegestaan
- Alle traptechnieken (voet/scheenbeen): hoofd (front/zijkant),borst,zijkant lichaam, benen, nek ,footstamps, spinning backkick is niet toegestaan
- Knietechnieken: borst, buik,zijkant lichaam,benen
- Elleboogtechnieken naar lichaam en benen toegestaan met uitzondering artikel 10 regel 6 (ellebogen van 12 naar 6)

Amateur klasse:

- Alle stoottechnieken (vuist): hoofd (front/zijkant),borst,zijkant lichaam, benen, en spinning backfist is toegestaan
- Alle traptechnieken (voet/scheenbeen): hoofd (front/zijkant),borst,zijkant lichaam, benen, nek ,footstamps en spinning backkick is toegestaan.
- Knietechnieken: borst, buik,zijkant lichaam,benen
- Elleboogtechnieken naar lichaam en benen toegestaan met uitzondering artikel 10 regel 6 (ellebogen van 12 naar 6)

A klasse:

- Alle stoottechnieken (vuist): hoofd (front/zijkant),borst,zijkant lichaam, benen, en spinning backfist is toegestaan
- Alle traptechnieken (voet/scheenbeen): hoofd (front/zijkant),borst,zijkant lichaam, benen, nek ,footstamps en spinning backkick is toegestaan.
- Knietechnieken: Hoofd (front/zijkant),borst, buik,zijkant lichaam,benen
- Elleboogtechnieken naar hoofd , lichaam en benen toegestaan met uitzondering artikel 10 regel 6 (ellebogen van 12 naar 6)

Er mag in geen geval gestoten,getrapt of geknieëd worden op achterkant hoofd en de volledige wervelkolom , dit zowel in staande gevecht als op grond, dit in alle klassen .

Artikel 10 – Ongeoorloofde, verboden technieken

1. Vinger of teenklemmen.
2. Bijten, krabben en spuwen.
3. Aan de haren, oren, neus of oogleden trekken.
4. Alle technieken gericht naar het kruis.
5. Elleboogstoten naar het hoofd bij Novice en Amateurklasse. Deze zijn wel toegestaan naar lichaam en benen.
6. In elke klasse (Novice, Amateur en A-Klasse) zijn elleboogstoten van 12 tot 6 verboden (verticaal, neerwaartse elleboog) zowel in staande als in grondgevecht.
7. Heelhooks in Novice-klasse.
8. Kopstoten.
9. Stoten op de grond naar hoofd verboden in de Novice klasse. Wel toegestaan in de Amateur klasse en de A-klasse.
10. Stoottechnieken naar de keel verboden.
11. Eén of meer vingers in de ogen steken.
12. Dichtknijpen van de adamsappel.
13. Het vastgrijpen van de gaasdraad of ringtouwen.
14. Stoten en trap en/of knietechnieken naar de wervelkolom en achterkant het hoofd.
15. Zonder het inzetten van een doelgerichte techniek naar de grond gaan.
16. Het opzettelijk ontlopen van het gevecht door het tonen van onvoldoende strijdvaardigheid of defensieve houding (stalling)
17. Nekklemmen en nektorsies in combinatie met een vallende beweging.
18. Twister, Neck Cranck, Can Opener en Sit through Crucifix in de Novice klasse
19. Het opzettelijk uitspuwen van de tandenbeschermer.
20. Het niet opvolgen van de commando's van de scheidsrechter.
21. Simuleren van een verboden techniek door de tegenstander.
22. Het lichaam insmeren met vet/olie of andere substanties die het verloop van de wedstrijd kunnen beïnvloeden.
23. Alle worpen zijn toegestaan, het opzettelijk op het hoofd gooien is verboden!
24. Het is verboden om vast te grijpen, vast te houden aan de scheenbeschermers (kousen), handschoenen of broek.
25. Het is verboden zich vast te houden aan de octagon of ringtouw.
26. Footstamps zijn verboden in alle klassen tijdens het grondgevecht.
27. Het trappen of knieën naar het hoofd indien de tegenstander contact heeft met het canvas anders dan met één of twee voeten



Artikel 11 - Grondgevecht

In alle klassen mag er tijdens de positie grond/staand getrapt worden naar het lichaam, de neerliggende vechter mag ook naar het hoofd trappen. Als een deelnemer met nog een ander lichaamsdeel dan zijn voeten contact maakt met het canvas word dit beschouwd als het grondspel.

Op de grond mogen er geen knieën naar het hoofd gegeven worden, wel naar het lichaam, dit in alle klassen;

Footstamps zijn verboden in alle klassen tijdens het grondgevecht.

Stoten op het hoofd tijdens het grondgevecht zijn toegestaan in de Amateur & A klasse .

Elleboogtechnieken enkel naar lichaam en benen toegestaan in novice en amateurklasse met uitzondering artikel 10 regel 6 (ellebogen van 12 naar 6)

In de A-klasse zijn tijdens het grondgevecht ook ellebogen naar het hoofd toegestaan. Zie artikel 10 regel 5/6.

1. Indien er tijdens het grondgevecht sprake is van passiviteit (stalling) zal de scheidsrechter eerst een verwittiging geven alvorens het gevecht te onderbreken en de vechters gebieden om op te gaan staan en vervolgens in staande positie het gevecht te hervatten.

2. Indien een vechter aftikt omwille van een rechtmatige klem, wurging of door Ground and Pound (G'nP) of om welke reden ook, zal de scheidsrechter onmiddellijk de partij onderbreken en heeft de aftikkende vechter verloren. Het aftikken kan met handen en voeten of verbaal.

3. Indien een vechter weigert af te tikken omwille van een rechtmatige klem, wurging of door Ground and Pound (G'nP), mag de scheidsrechter tussen beiden komen, indien de veiligheid van de vechter in het gedrang komt.

4. Het afduwen met handen en/of voeten tegen de octagon is toegestaan, het vastnemen niet.

Artikel 12 - clinch

Het clinchen in staande positie is toegestaan indien er géén sprake is van passiviteit. Indien er sprake is van passiviteit zal de scheidsrechter eerst

een verwittiging geven alvorens het gevecht te onderbreken om het vervolgens in neutrale positie weer te laten hervatten.

Artikel 13 - einde wedstrijd

Een wedstrijd wordt beëindigd indien:

1. een deelnemer zwaar is aangeslagen en niet meer in staat is zich te verdedigen zal de scheidsrechter tussenbeide komen en de partij beëindigen, een zwaaiende beweging met de armen te maken, dit zowel staande als op grond.
2. een vechter weigert af te tikken omwille van een rechtmatige klem, wurging of door Ground and Pound (G'nP) , mag de scheidsrechter tussenbeide komen, indien de veiligheid van de vechter in het gedrang komt.
3. een deelnemer opgeeft (aftikken of verbaal) omwille van een rechtmatige klem, wurging of door Ground and Pound (G'nP) of welke reden ook.
4. een deelnemer onttrokken wordt aan het gevecht op last van de ringarts of hoofdscheidsrechter.
5. een deelnemer wordt gediskwalificeerd.
6. de coach van een deelnemer de handdoek werpt.
7. de wedstrijdduur verlopen is.

Artikel 14 – openbare waarschuwingen en diskwalificatie

1. Indien een deelnemer een verboden handeling of techniek inzet, of handelt in strijd met het sportieve karakter van de MMA sport kan hij een openbare waarschuwing krijgen.
2. Puntentelling openbare waarschuwing (OW)
 - 1ste openbare waarschuwing = 1 minuspunt
 - 2de openbare waarschuwing = 1 minuspunt
 - Twee OW in één ronde = einde partij



- 3de openbare waarschuwing = diskwalificatie

3. Een deelnemer kan een waarschuwing of direct gediskwalificeerd worden:

- als hij een daad pleegt die het sportieve karakter van de wedstrijd, de morele integriteit van de tegenstander of de veiligheid van de competitie in het gedrang brengt.
- als een deelnemer en/of coach/verzorger de orders van de (hoofd) scheidsrechter niet opvolgt
- als een deelnemer en/of coach/verzorger zo opgewonden raakt, dat hij het geordend verloop van de wedstrijd in gevaar brengt.
- als een (of verschillende) actie(s) van een deelnemer beschouwd wordt(en) als willens en wetens toegepaste verboden techniek(en) en/of handeling(en)
- als een deelnemer er niet in slaagt voldoende strijdvaardigheid of defensieve houding te tonen.
- als een deelnemer niet de voorgeschreven protectie of kledij draagt.
- als een deelnemer zich heeft ingesmeerd met olie of vaseline. Neutrale vaseline is wel toegestaan op het aangezicht.
- als er sprake is van ernstig onsportief gedrag.
- als er sprake is van meer dan drie begeleiders in de hoek.

4. Indien er een diskwalificatie is voorgevallen zal de hoofdscheidsrechter na afloop van het evenement een rapport opstellen en overhandigen aan het secretariaat van de BKBM²O.

5. Tijdens een wedstrijd kan de hoofdscheidsrechter onbeperkt informele waarschuwingen (vermaningen) geven. Deze hebben geen directe invloed op de score.

Artikel 15 - het wedstrijdorganisatieteam

1. Het wedstrijdorganisatieteam kunnen bestaan uit:

- Administratief verantwoordelijke
 - Tijdwaarnemer
 - Hoekscheidsrechter
 - Hoofdscheidsrechter
 - Assistent-scheidsrechter
 - Ringarts
 - Presentator
-

2. Taken van het wedstrijdorganisatieteam:

Administratief verantwoordelijke:

De administratief verantwoordelijke is verantwoordelijk voor alle organisatorische activiteiten binnen en direct rondom de wedstrijdring of octagon. Hij zorgt voor de weging en alle administratieve zaken betreffende de vechters. De administratief verantwoordelijke houdt toezicht op de tijdwaarneming en de score. Na afloop van het evenement maakt de administratief verantwoordelijke een overzicht betreffende de uitslagen, verloop van het event en stuurt dit naar het secretariaat van de VKBM²O - BKBM²O

Tijdwaarnemer:

De tijdwaarnemer is verantwoordelijk voor de tijdsduur van de rondes in een wedstrijd. De tijdwaarnemer geeft door middel van een gongslag/bel aan de hoofdscheidsrechter een sein voor het begin en aan het einde van een ronde. Voor de aanvang van de laatste 10 seconden zal er eveneens een tikkend signaal worden gegeven.

De hoofdscheidsrechter:

De hoofdscheidsrechter heeft de volgende taken:

- het waarborgen van de juiste voorbereiding voor ieder evenement in overleg met de promotor, met betrekking tot:
- controle op de wedstrijdring of octagon (veiligheid) - de voorziening van en de opstelling van alle materiaal en de benodigde faciliteiten.
- naleving van alle reglementen
- het leiden van de wedstrijd
- het zorg dragen voor de gezondheid en veiligheid van de deelnemers
- de deelnemers controleren op hygiëne, nagels, taping, bescherming en juiste kledij
- het toezicht houden op de juiste coaching van de deelnemers
- het aangeven van (negatieve) score's naar de jury tafel
- het bekend maken van de uitslag

Hoekscheidsrechter:

De hoekscheidsrechter heeft de volgende taken:

- het bijhouden van de score
- het uitbrengen van advies aan de hoofdscheidsrechter betreffende een situatie indien deze daar om vraagt.
- het houden van toezicht op de coaching in de rode en blauwe hoek
- het controleren van het maximale aantal begeleiders in de rode en blauwe hoek.



Ringarts:

1. Bij een evenement gehouden door, of onder auspiciën van, de VKBM²O - BKBM²O moet een door het Risicovechtsportplatform erkende arts aanwezig zijn.
2. Voor en tijdens de wedstrijden kan de ringarts de nodige maatregelen nemen of laten nemen, die hij medisch gezien noodzakelijk acht.
3. De door de ringarts opgelegde maatregelen worden vastgelegd in een rapport, terwijl de ringarts tevens zijn bevindingen ter kennis brengt aan de in functie zijnde hoofdscheidsrechter.
4. De ringarts is verplicht, zulks op verzoek van de hoofdscheidsrechter tijdens de wedstrijd of op verzoek van de hoofdscheidsrechter en/of de trainer, tijdens de rustpauze tussen de ronden een eventuele verwonding van een deelnemer te onderzoeken en de hoofdscheidsrechter en/of trainer te adviseren de wedstrijd al dan niet te staken. Indien de ringarts tijdens de wedstrijd constateert dat er bij een vechter bepaalde functiestoornissen optreden, dient hij dadelijk op te treden.
5. De ringarts kan ten aller tijde ingrijpen tijdens een partij, dit ter controle van een eventuele verwonding en/of bepaalde functiestoornissen van een deelnemer. De ringarts bepaalt dan of de wedstrijd gestaakt wordt of niet.
5. De ringarts kan ten aller tijde een partij stilleggen om medische redenen, indien hij dit nodig acht.
6. De hoofdscheidsrechter is verplicht het advies van de ringarts onverwijld op te volgen. Wanneer de scheidsrechter het advies van de ringarts wenst tijdens de wedstrijd over de ernst van een blessure van de vechter, stopt hij de wedstrijd en verzoekt de ringarts de vechter verder te onderzoeken. Tijdens dit onderzoek betreedt alleen de ringarts de wedstrijdring of octagon.
7. De ringarts zal aan de hand van de blessure een rapport opstellen en een voorstel doen over de duur van een op te leggen startverbod. De VKBM²O - BKBM²O zal de deelnemer en trainer/coach daar van op de hoogte stellen.

Presentator.

De presentator zorgt voor alle aankondigingen en maakt de officiële uitslag via de microfoon bekend.

Artikel 16 – blessures

1. Indien een deelnemer neergaat ten gevolge van een foutieve stoot, trap of handeling van zijn tegenstander en de hoofdscheidsrechter heeft deze actie geconstateerd, dan is de hoofdscheidsrechter verplicht de deelnemer die deze stoot, trap of handeling heeft gegeven onmiddellijk te bestraffen.

2. Indien een deelnemer neergaat ten gevolge van een foutieve stoot, trap of handeling en hij is niet in staat de wedstrijd te hervatten, dan wordt zijn tegenstander gediskwalificeerd.

3. Indien een deelnemer één of meerdere blessures heeft opgelopen tijdens zijn wedstrijd die niet veroorzaakt zijn door zijn tegenstander, maar hem niet in staat stellen de wedstrijd voort te zetten en hij verzoekt de wedstrijd te mogen staken, of de ringarts wil hem onttrekken aan de wedstrijd, dan wordt hij beschouwd de wedstrijd te hebben verloren.

4. Als twee deelnemers elkaar gelijktijdig verwonden en daardoor niet verder kunnen gaan wordt de wedstrijd onbeslist verklaard.

5. Het advies van de ringarts is bindend.

Artikel 17 – staken van een wedstrijd

1. De hoofdscheidsrechter moet een wedstrijd staken indien:
 - de deelnemers te ongelijk van niveau zijn (outclassed), de beste vechter wordt dan winnaar door interventie.
 - een deelnemer van onvoldoende niveau is, deze vechter wordt dan de verliezer door interventie
 - er sprake is van géén gevecht (no contest), er wordt dan geen uitslag bekend gemaakt.
 - de ringarts van mening is dat er sprake is van één of meerdere blessures en/of bepaalde functiestoornissen die de gezondheid van de deelnemer(s) in gevaar brengt.



- een coach of begeleider van een deelnemer zich onfatsoenlijk gedraagt, diens deelnemer wordt dan bestraft met een openbare waarschuwing, en bij herhaling gediskwalificeerd.
- indien het publiek zich misdraagt en de orde gevaar loopt.
- indien een deelnemer meer dan drie begeleiders in zijn hoek heeft staan wordt hij gestraft met een openbare waarschuwing en bij herhaling gediskwalificeerd.
- Indien de hoofdscheidsrechter besluit de wedstrijd te staken dient hij de wedstrijdleder hiervan in kennis te stellen onder vermelding van de reden.
- Indien een wedstrijd gestaakt wordt wegens organisatorische redenen zal de uitslag "no contest" zijn.

Artikel 18 – stimulerende middelen

1. Zie het tuchtreglement VKBM²O vzw.
2. meer info op www.dopinglijn.be en www.wada-ama.org

Artikel 19 – begeleiders

1. Een deelnemer mag drie begeleiders (1 coach en 2 verzorgers) mee nemen in de hoek. Er wordt verwacht dat de begeleiders duidelijk herkenbaar zijn en dit liefst door het dragen van club-trainingen en/of t-shirts. Sportieve kledij is verplicht. (trainingspak)
 2. De begeleiders blijven gedurende de gehele wedstrijd in de aangewezen hoek (rood of blauw) op de voorziene zitplaatsen.
 3. De begeleiders mogen uitsluitend de aanwijzingen op fatsoenlijke wijze kenbaar maken. Zij mogen nimmer storend werken op het verloop van de wedstrijd.
 4. Enkel de coach mag in de wedstrijdruimte of octagon komen tijdens het begin van de wedstrijd en tijdens de rustpauzes.
-

Artikel 20 - protesten

1. Als een scheidsrechterbeslissing of einduitslag in strijd blijkt te zijn met bovenstaand reglement, zijn de enigen die protest kan indienen de deelnemer, zijn coach of andere officiële vertegenwoordiger.
2. Het protest moet schriftelijk of via mail worden voorgelegd aan de MMA-cel, binnen een tijdslimiet van één week. Klachten worden niet ter plaatse behandeld, er wordt enkel notitie van genomen.
3. Het recht op protest vervalt na 1 week na de afloop van de wedstrijd.
4. De partij die klacht neerlegt, dient dit te doen met degelijk beeldmateriaal als bewijs. Dit kan indien nodig aan de organisator gevraagd worden. Klachten zonder of met onduidelijk beeldmateriaal worden niet behandeld.

Artikel 21 - contracten en licentie

1. Alle rechten en plichten van een deelnemer kunnen worden vastgelegd in een contract. Deze contracten mogen niet in strijd zijn met de VKBM²O - BKBM²O reglementen en gebruiken.
2. Op het Belgisch grondgebied wonende of de Belgische nationaliteit bezittende vechters dienen voorafgaand aan het evenement een geldige VKBM²O - BKBM²O verzekering-licentie te hebben . Andere vechters dienen over een geldige licentie van een MMA-federatie te beschikken uit het specifieke land waar hun club geregistreerd is.



Artikel 22 – extreme situaties

Als er zich situaties voordoen waarin bovenstaand reglement niet voorziet, of als er enige twijfel is omtrent de toepassing van enkele artikelen uit dit reglement, dan zal tijdens de wedstrijden de hoofdscheidsrechter in samenspraak met de hoekscheidsrechter beraadslagen teneinde een oplossing te vinden. Vervolgens zal het probleem worden voorgelegd aan het bestuur van de VKBM²O - BKBM²O die een definitieve uitspraak zal doen over de ontstane situatie. De veiligheid en de integriteit van de vechter zal altijd voorop staan tijdens het nemen van een dergelijke beslissing.

Artikel 24 - wedstrijduitslag

1. Winnaar en verliezer

Een wedstrijd kan gewonnen door

- KO of submission (overgave)
- op punten: de puntentelling gebeurt zowel voor het rechtstaande deel als voor het grondgevecht.
- Bij een gelijk opgaande partij krijgen beide vechters 10 punten.
- Is er een overwicht van een van beide (betere beheersing van de technieken, meer initiatief, harder werken, meer submission pogingen, ...) dan wordt de score 10/9 voor de betere vechter.
- Is er een volledig overwicht (dominantie rechtstaand of op de grond) dan krijgt de betere vechter 10/8.

2. Onbeslist / draw

Een titelpartij kent een beloop van 3 rondes. Elke ronde wordt apart beoordeeld en de som wordt op het einde van de partij opgemaakt. Bij titelpartijen kan er geen onbeslist of draw optreden. In geval van onbeslist of draw blijft de titelhouder kampioen. Er is geen extra ronde mogelijk.

3. No Contest

Indien de wedstrijd gestaakt dient te worden door onopzettelijke fout van een der beide vechters in de eerste ronde, wordt dit een "no contest" .

Artikel 25 – klasse indeling

Indeling in de verschillende klassen gebeurt volgens het aantal wedstrijden of na een indeling door de technische commissie. De laagste klasse is de Novice klasse, dan komt de Amateur klasse en als laatste de A-klasse.

Artikel 26 – titelgevechten

Enkel Elite-Amateur en A-klasse vechters kunnen deelnemen aan nationale VKBM²O - BKBM²O of internationale titelgevechten door een internationaal erkende federatie.

Artikel 27 – toernooien

Net zoals in het Muaythai kunnen er meermanstoernooien georganiseerd worden in een bepaalde gewichtsklasse (Amateur en A-klasse) waardoor de deelnemende vechters meerdere keren kunnen vechten. Elke vechter die doorgaat naar de volgende ronde dient medisch gecontroleerd te worden voor aanvang van zijn/haar volgende partij. Toernooien zullen gebeuren onder IMMAF regels.

Artikel 28 – beoordeling

Alle wedstrijden worden geëvalueerd en gescoord door 3 juryleden die de wedstrijd zullen evalueren vanaf een andere locatie rond de ring / octagon. De scheidsrechter mag niet een van de 3 juryleden zijn.

Het 10 punten systeem zal het standaard systeem zijn om een wedstrijd te scoren, waarbij 3 juryleden 10 punten toekennen aan de winnaar van elke ronde en 9 punten of minder aan de tegenstander. Behalve voor een zeldzame even ronde, die wordt gescoord 10-10.

Juryleden zullen MMA technieken evalueren in 3 verschillende criteria. Elk van hen beoordeeld op DAMAGE (schade) / DOMINATION (wie legt zijn game op) / DURATION (wie domineert het langst).

Onderverdelen van deze verschillende criteria doen we in; effectieve striking, effectieve grappling en strijdvaardigheid.



Effectieve Striking; wordt beoordeeld door te bepalen welke vechter het meest aantal aanvallen met impact op zijn tegenstander land, zijn tegenstander aanslaat of in gevaar brengt. Die zijn techniek oplegt en een betere repertoire demonstreert tijdens het staande, clinch en grond gevecht. Dit zowel voor de vechter in top positie alsook van de vechter die op dat moment in een slechtere positie zit (ground & pound).

Effectieve Grappling; wordt beoordeeld door te kijken naar het aantal succesvolle take downs of het verdedigen ervan. Welke vechter het meest aanvalt met locks en chokes (submission attempts) of ze verdedigd (submission defense). Wie zijn tegenstander kan swepen om zo een betere positie te bereiken. Wie is het meest actief en effectief.

Strijdvaardigheid: wie gaat vooruit in de aanval, wie forceert de actie, wie probeert zijn tegenstander vast te zetten, wie vormt een groter gevaar, wie neemt het meeste initiatief of het nu striken, worstelen of grappling is.

Scheidsrechters moeten een schaal maken van de tijd dat de vechters zich op de grond of staand bevinden en dan beoordelen op DAMAGE / DOMINATION / DURATION.

Als een ronde eindigt met een relatief gelijkmatige hoeveelheid staande en grondgevechten worden de verschillende criteria afzonderlijk beschouwd.

De score is afhankelijk van de prestatie van de vechter. Hou rekening met als hij/zij 100 stoten geeft en slechts 5 landen dan het slechts 5%, maar als hij/zij 2 stoten geeft en beide landen is het 100%. Dus afhankelijk van hoeveel gelande stoten of trappen, take downs, enz... bereken je het percentage van de scores.

Volgende beoordelingscriteria moeten door de juryleden worden gebruikt:

*een ronde word gescoord als 10-10 wanneer beide vechters gelijk lijken te vechten en geen van beide een duidelijke dominantie in een ronde vertoont.

*een ronde moet worden gescoord als een 10-9 wanneer een vechter wint door een kleine marge, het meer landen van slagen en trappen, sweeps,

*een ronde word gescoord als 10-8 wanneer een vechter domineert door het staande gevecht of zijn grondgevecht.

Hulpmiddel bij het beoordelen

Effectieve Striking: - gelande stoten, trappen en ground & pound

Effectieve Grappling: - take downs, take down defense, submission attempts, submission defense en sweeps

Strijdvaardigheid: - agressiviteit, Octagon controle, initiatief nemen

Tips

Belangrijkste functie van de scheidrechter is het gevecht op een sportieve en veilige manier begeleiden met toepassing van het bevoegde reglement.

Een scheidsrechter moet te allen tijde nitrilhandschoenen dragen.

De scheidsrechter mag geen gebrek aan respect voor de concurrenten of onsportief gedrag tolereren.

De scheidsrechter mag bij passiviteit bij het grondgevecht eerst beide vechters aanmanen en daarna eventueel rechtstaand terug laten starten.





Ook bij het passieve clinchwerk mogen deze na aanmaning uit elkaar gehaald worden.

Bij het verliezen van het mondstuk moet men op dezelfde positie het gevecht verder zetten, hierbij moet de scheidsrechter zelf het gevaar inschatten m.a.w. iemand die zijn mondstuk verliest tijdens positie waarin hij stoten krijgt (kan de "stop don't move" regel worden toegepast) of als iemand zijn mondstuk verliest tijdens een wurging dan kan de scheidsrechter het gevecht even verder laten verlopen zonder mondstuk. Indien de vechter opzettelijk zijn mondstuk uitspuwt kan dit resulteren in een OW.

Reglement opgesteld door:
ROGMANS BENNY ism MMA werkgroep VKBMO

VKBM²O


