

### Overzicht jeugd VKBM<sup>2</sup>O (-16 jaar)

	10 tot en met 11 jaar	12 tot en met 13 jaar	14 tot en met 15 jaar	K-1 rules KB	Thaiboks	Muaythai IFMA
K-1 rules KB	Ja	Ja	Ja			
thaiboks	Ja	Ja	Ja			
Muaythai IFMA	Ja	Ja	Ja			
Hoofdcontact vuist	Verboden	Gecontroleerd	Gecontroleerd			
Hoofdcontact voet/scheenbeen	Verboden	Gecontroleerd	Gecontroleerd			
Hoofdcontact Knie	Verboden	Verboden	Verboden			
Hoofdcontact Elleboog	Verboden	Verboden	Verboden			
Stoten	Bovenlichaam	Bovenlichaam	Bovenlichaam			
Trappen	Benen en bovenlichaam	Benen en bovenlichaam	Benen en bovenlichaam			
Knieën	Ja	Ja	Ja			
Ellebogen	Nee	Ja (IFMA)	Ja (IFMA)			
Tijdsduur max.	3x1 minuut	3x1 minuut	3x1,5 minuut			
Gewichtsverschil	Max 3 Kg	Max 3 Kg	Max 3 Kg			
Leeftijdsverschil	Max 1 jaar	Max 2 jaar	Max 2 jaar			
Rompbescherming				Nee	Nee	Ja
Scheenbeschermers				Ja	Ja	Ja
Elleboogbeschermers				Nee	Nee	Ja
Bokshelm				Ja	Ja	Ja
Telling	Nee	Nee	Nee			
Educatieve tussenkomst official	Ja	Ja	Ja			
Wai Khru				Nee	Eigen keuze	Ja
Mongkon				Nee	Eigen keuze	Ja